

## Opakovací a stabilizační pobyt

**Doléčování je důležitá součást léčby** a jeho podceňování sehrává mnohdy hlavní roli při recidivě závislosti. Opakovací a stabilizační pobyt vede k obnovení dobrého psychického a somatického stavu, posílení motivačních procesů a možnost sdílení s jinými abstinenty.

Jedná se o intenzivní pobyty s orientací na problematiku závislých (mimo přirozené prostředí klienta). Doléčování (s aktivním přístupem klienta) má vést k uschopňování a posílení sebedůvěry vést spokojený život a zároveň vedoucí ke zdravému náhledu.

Cílem všech léčeb je dostat se **od pocitu nesmím, k pocitu nechci až k žádoucímu nemusím**.

Zájem o některý ze jmenovaných pobytů klient projeví zasláním vyplněné žádosti a dotazníku, který nalezne na webových stránkách služby na [www.zsi-kladno.cz](http://www.zsi-kladno.cz), a to na adresu služby či na kontaktní email [tk@zsi-kladno.cz](mailto:tk@zsi-kladno.cz). Stabilizační nebo opakovací pobyt je nutné poté ještě **minimálně 7 dní předem telefonicky potvrdit na číslo: 601 072 949**.

### Opakovací pobyt („Opakovačka“, doléčovací pobyt)

- Opakovací pobyt je možný po řádně dokončené léčbě v naší TK (komplexně absolvovaný program) a bez porušení abstinence
- Opakovací léčbu je možné využít nejdříve 3 měsíce po dokončené léčbě, v prvním roce od ukončení 2x ročně, dále pak jednou ročně
- Přijetí je možné po oboustranné dohodě, od čtvrtka do čtvrtka (nebo od pondělí do neděle, případně dle dohody). V případě zájmu klienta (a kapacitě TK) je možné doléčovací pobyt prodloužit
- Při přijetí je požadováno potvrzení o abstinenci od ošetřujícího psychiatra nebo jiného odborníka/služby, kde se doléčujete (jako potvrzení o průběžné léčbě)
- V případě recidivy či relapsu není opakovací léčba možná a bude Vám nabídnut Stabilizační pobyt, případně komplexní léčba

### Stabilizační pobyt

- Po proběhlé léčbě v TK Kladno Dubí nabízíme možnost stabilizačního pobytu (a to v případě, že léčba nebyla ukončena řádně, v plném rozsahu dle smlouvy nebo pokud porušíte abstinenci a Váš stav nebude vyžadovat další komplexní léčbu)
- O ne/přijetí rozhoduje terapeutický tým, včetně délky pobytu (četnosti) a Váš zdravotní stav
- Součástí stabilizačního pobytu je realizace detoxu (buď klasického ve zdravotnickém zařízení či tzv. domácí detox, který probíhá v zařízení naší organizace, azylovém domě Kladno – Dubí, v délce jednoho týdne
- Délka stabilizačního pobytu je zpravidla měsíc, tj. 4 týdny (včetně detoxu), klient se **plně účastní programu** odpovídající první fázi léčebného pobytu. V tomto typu léčby nebudou řešeny Vaše chronické tělesné obtíže s výjimkou akutních stavů