

# Zařízení sociální intervence Kladno

## Terapeutická komunita

### Výroční zpráva 2013



## Slovo úvodem

Vážení, v loňské zprávě jsem uvedla, že Terapeutická komunita je pobytové zařízení poskytující chráněné (bezdrogové) prostředí s vytvořeným programem k posílení mechanismů chování nezbytných k realizaci rozhodnutí abstinence. Dnes k tomu připojím, co je **základním cílem** služby. Je jím celková změna chování a postojů směrem k **proabstinenčnímu** způsobu života našeho klienta, obnovení či získání dovedností pro výhodnější sociální fungování ve smyslu zařazení se do běžného života v oblasti profese, bydlení, vztahů a přijetí zodpovědnosti za vlastní život. Náš tým usiluje o **trvalou změnu** mechanismů chování klienta, k tomu nabízí systém, psychoterapeutické a socioterapeutické programy, individuální přístup, podporu a přijetí.

Program je realizován na principu dobrovolnosti a partnerství. Spolupráce se uzavírá na základě dohody dvou stran, není-li však dohoda naplňována, musíme se zabývat tím, proč naplňována není a jak postupovat dál. To se děje v rámci porad a pravidelnou supervizí, samozřejmě projednáváním s klientem. Stává se, že na straně klienta chybí iniciativa k vlastní změně, ochota spolupracovat, nezdědka již chybí schopnost změny.

Program je poskládám tak, aby rozvíjel klientovy dovednosti, učí klienta výhodnějším komunikačním dovednostem, nabízí sebepoznání a přijetí, umožňuje reálné sebehodnocení. Program a individuální práce garanta s klientem počítá nejen s růstem, ale hlavně s dlouhodobým udržením změn, změněných mechanismů chování a nových stereotypů. Musíme však počítat s tím, že do doléčovacího programu naší TK přichází poměrně velká část klientů, kteří očekávají, že se cosi stane, že se o ně postaráme, že zařídíme a oni si v komunitě odbudou pár týdnů a bude všechno v pořádku. Přestože motivace a schopnost motivovat klienta ze strany odborného týmu je důležitým prvkem v léčbě závislostí, není samospasitelným, není-li náš klient aktivním účastníkem vlastní změny.

Tímto děkuji členům týmu za odborný a také lidský a individuální přístup, při zachování myšlenky a filozofie programu.

Děkuji. JM

## Statistika 2013

**Počet klientů rezidenčního programu TK v roce 2013:** 38

Stav k 1. 1. 2013: 10 (muži)

	do 18 let	19-26	27-50	nad 50
<b>Muži celkem 30</b>	0	7	23	0
<b>Ženy celkem 8</b>	0	4	4	0

**Průměrný věk:** 33,5

### **Předčasné ukončení léčby**

do 14 dnů 7  
do 3 měsíců 12  
nad 3 měsíce 6

**Počet klientů s ukončeným 3měsíčním základním programem:** 6

**Počet klientů s řádně ukončeným kompletním programem:** 5

Průměrná délka úspěšně ukončeného pobytu: 348 dnů

**Průměrná délka léčby** 85 dnů

Řádná opakovačka: 2

### **Další doprovodné programy**

#### **1. ambulance**

- Motivační skupina a individuální konzultace: 70 osob
- Doléčovací skupina: 10 osob
- Skupinový program pro rodiče a blízké + individuální konzultace: 54 osob

#### **2. Rodinná terapie jaro + podzim:** 22 osob – rodičů ,blízkých, partnerů

Jedná se o program pro klienty a rodinné příslušníky s cílem obnovit kontakt a spolupráci s rodinou v individuálních oblastech; připravit plán odchodu z komunity – k osamostatnění resp. návrat do původního rodinného systému, péče o děti, dále o plán podpory profesního rozvoje – volba školy, návrat do školy, rekvalifikace, práce, aj.

## **Vzdělávání, stáže**

Naše zařízení poskytuje individuální odborné stáže studentům humanitních oborů vysokých škol, zejména studentům UK, oboru Adiktologie, dále studentům Střední zdravotnické školy v Kladně. Spolupracujeme s fakultou regionálního rozvoje Mendělovy univerzity v Brně, formou dotazníků pro klienty na téma Dimenze změny; jedná se o mezinárodní výzkum.

## **Technické úpravy a vybavení**

V uplynulém roce se nám podařilo dokončit úpravu kuchyně pro klienty, vyměnit 4 původní již netěsnící okna za nová lépe tepelně izolující, opravit odlupující se schodišťové lišty a vymalovat celý dům.

Klienti se dočkali splnění přání vybavit tělocvičnu lavicí na cvičení s činkou a boxovacím pytle.

Obrázky:

