

Zařízení sociální intervence Kladno

Terapeutická komunita

Výroční zpráva 2012

ÚVODNÍ ČÁST

Na úvod si dovoluujeme připomenout, kdo jsme a jaký je cíl naší činnosti.

Základním cílem poskytované služby je podpora uživatele v rozhodnutí trvale přijmout proabstinenční způsob života a připravit si podmínky pro zařazení se do běžného života; v oblasti profesního zařazení, bydlení, vztahů.

Terapeutická komunita je pobytové zařízení poskytující chráněné (bezdrogové) prostředí s vytvořeným programem k posílení mechanismů chování nezbytných k realizaci rozhodnutí abstinence.

Cílovou skupinou jsou muži a ženy po dovršení věku 18 let, v indikovaných a zdůvodněných případech od 16 let, závislí na návykových látkách, včetně alkoholu, kteří absolvovali základní léčbu závislostí ve zdravotnickém zařízení, popř. detoxifikaci ve zdravotnickém zařízení, dále dostatečně motivovaní klienti ambulantního programu.

V TK je uplatňován bio-psycho-sociální přístup, důraz je kladen na skupinovou práci, avšak neméně významným je individuální přístup ke každému klientovi. Klient si z odborného týmu zvolí svého klíčového pracovníka tzv. garanta, se kterým intenzivně spolupracuje na vytváření a naplňování osobního cíle resp. kroků k uskutečnění stanovených kroků a dílčích cílů. Program TK přispívá k zlepšení fyzického a psychického zdraví klientů, díky psychoterapii a nácviku sociálních dovedností pobyt v TK napomáhá k osobnostnímu růstu jedince, k vytvoření náhledu na sebe a na závislost jako nemoc, udržitelnou v remisi pouze změnou životního stylu a „dietou“.

Metody práce:

- Psychoterapie – skupinová + individuální
- Nácvik sociálních dovedností
 - komunity (denně), tematika (přednášky, nácvik komunikace, hraní rolí), zpětné vazby
 - režim, komunitní funkce, sportovní a volnočasové aktivity, pracovní terapie
- sociální poradenství – individuální pomoc při uplatňování soc.pomoci,
- zprostředkování kontaktu s dalšími institucemi aj.

Rok 2012 přinesl několik změn.

- Nejprve zmíníme změnu personální. Dosavadní vedoucí programu PhDr. J. Petráková přešla v rámci ZSI na jinou pozici a na místo vedoucí TK byla jmenována Bc. J. Mirková, dlouholetá členka odborného týmu. PhDr.J. Petráková nadále zastává roli psychologa a psychoterapeuta TK.

Poděkování zde patří Janě Petrákové za její prospěšnou práci pro komunitu, pro klienty, pro tým, za odborné vedení, za lidskost, vstřícný a přátelský přístup. Jako zakládající člen TK a vedoucí programu se zasloužila o vytvoření dobrého jména terapeutické komunity, jak mezi odbornou veřejností, cílovou skupinou, tak mezi veřejností zejména v Kladně a okolí.

- Neplánovanou změnou letošního roku je proměna smíšené komunity v ryze mužskou.

Věříme však , že se dívky a ženy do TK brzy vrátí.

Počet mužů: 32

Počet žen: 18

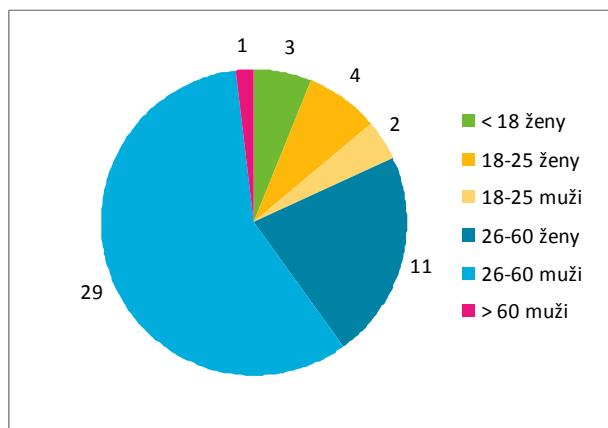
Tabulka č.1: Proměna složení klientů TK

	1.pol. 2012	2.pol. 2012	k 31.12.2012
muži	13	11	10
ženy	16	2	0

- Zvýšil se počet klientů - mužů se závislostí na alkoholu, kteří po absolvované základní léčbě mají zájem pokračovat v doléčování právě formou pobytového resocializačního programu. Jedná se o muže vyššího středního věku, což ovlivnilo zvýšení průměrného věku klientů TK Kladno.

Srovnání : v roce 2012 byl průměrný věk 34,5 let oproti 26,7 v roce 2002

Graf č.1 - věková struktura klientů TK

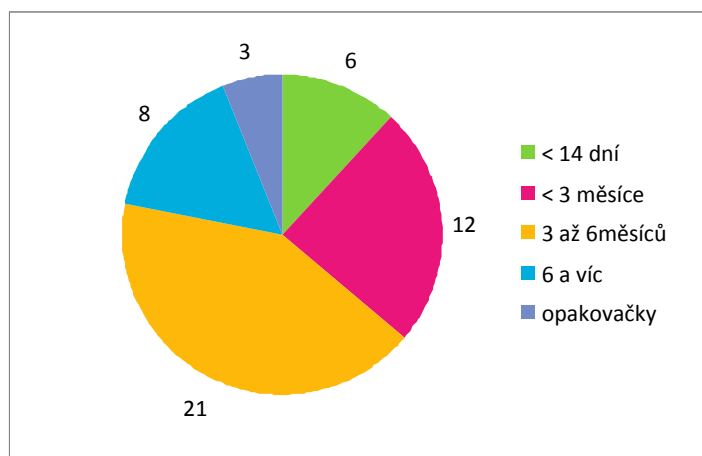


V úvodu jsme zmínili, že cílem je podpora uživatele trvale přijmout proabstinenční způsob

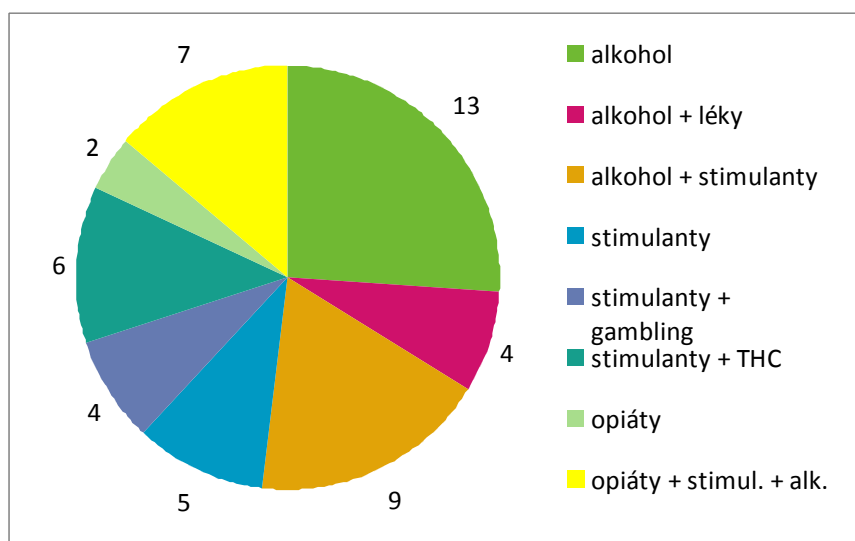
života a připravit si podmínky pro zařazení se do běžného života. Ne vždy se podaří tento cíl naplnit. Část klientů předčasně opouští program, odchází proti radě terapeutického týmu ať z důvodů psychických omezení či sociálních důvodů či přetrvávajícího nutkavého jednání. Část klientů končí z disciplinárních důvodů. V rámci resocializačního programu se soustředíme na cíle dílčí např. zvnitřnit strukturu dne, změnit mechanismy chování, omezit nutkavé chování, naučit se nakládat s volným časem, identifikovat a minimalizovat rizika relapsu, zaměřujeme se na přijetí zodpovědnosti za svá rozhodnutí a jednání, na klientovu sociální stabilizaci aj. Díky tomu se některým z klientů předčasně opouštějícím program podařilo zbrzdit či zamezit dalšímu sociálnímu propadu resp. daří fungovat v běžném životě – dle zpětné vazby, které se nám od nich dostává. Klienti, kteří ukončili program předčasně, mohou navázat spolupráci ambulantní popř. se za dohodnutých podmínek do programu vrátit.

Klienti, kteří program dokončili řádně, mají možnost účastnit se opakovacích pobytů, rodinných terapií a doléčovacích skupin.

Graf č.2 - délka pobytu klientů v TK



Graf č. 2 – typ závislostí klientů TK



- V letošním roce se zvýšil zájem o ambulantní odborné poradenství. Jedná se zejména o skupinu blízkých závislého - rodiče a partnery. Původně jsme spolupracovali s rodinnými příslušníky našich klientů, kterým jsem nabízeli kromě individuálního poradenství tzv. rodičovskou skupinu. Ta se v průběhu let změnila na otevřenou skupinu pro blízké závislého (ohroženého závislostí).

Zvýšil se zájem o ambulantní tzv. motivační skupinovou terapii.

Ze strany rodičů či sociálních kurátorů se zvýšila poptávka po odborném poradenství, po psychosociální pomoci pro mladistvé s výchovnými problémy ohrožené závislostí resp. se závislostním chováním. Za nárůstem kontaktů pravděpodobně stojí zánik služby Drogové prevence v Kladně a nepochybně skvělá práce terapeutů PhDr. J. Petrákové a Mgr. M. Maguly, kteří se ambulantnímu odbornému poradenství věnují.

Počet kontaktů v roce 2012 – 4536

- Opravy a úpravy v prostorách TK

Klienti svépomocí opravují drobné závady v domě, pečují o zahradu a okolí domu.

V roce 2012 započala rekonstrukce kuchyně, jedná se o výměnu kuchyňské linky a s tím související úpravy podlahy, elektroinstalace a obložení.

Z důvodu drobných havárií na topném systému došlo k výměně části radiátorů, což si vyžádalo také určité investice.

Zpracovala: Bc. J. Mirková