**Zařízení sociální intervence Kladno**

**Terapeutické komunity**

**Výroční zpráva 2008**

**Slovo úvodem**

 Mám – li se zamyslet nad pokud možná co nejstručnější charakteristikou uplynulého roku 2008 v naší organizaci, napadá mě „generální úklid“. Po devíti letech činnosti si tento „úklid“ jistě zaslouží každé zařízení a to po všech stránkách. Jak po té faktické, která znamenala podstatnou rekonstrukci budovy, včetně jejího celého vymalování a částečným vybavením pokojů pro klienty, tak po obsahové a to velkou revizí programu poskytované služby.

 Jak je zřejmé ze sděleného, byl to po všech stránkách velmi náročný rok, který kladl na odborný tým vysoké nároky, protože veškeré změny byly prováděny za plného chodu komunity s plně obsazenou kapacitou. Nelze se proto nezmínit i o obrovském nasazení klientů, a tak se dá rok 2008 charakterizovat také jako rok mimořádné spolupráce mezi klienty a týmem, jako rok společného jazyka obou zúčastněných stran a tudíž jako rok s nebývale vysokým počtem klientů s řádně ukončeným programem.

 Ráda bych proto poděkovala ředitelství naší organizace za laskavý souhlas s rekonstrukcí budovy, svému odbornému týmu za nebývalé pracovní i osobní nasazení a především našim klientům za důvěru , kterou v nás všechny vkládají při svém naplňování našeho programu.

Věřím, že následující rok i řada dalších budou stejně naplněné klienty, programem, kreativitou a vírou ve smysluplný systém poskytovaného programu.

 PhDr. Jana Petráková

 Vedoucí zařízení

**Něco historie a statistiky**

* Program terapeutické komunity byl zahájen v roce 1999. Původně byl určen program pouze pro závislé ženy.
* Od roku 2003 se jedná o smíšenou komunitu dospělých mužů a žen.
* Kapacita programu se během let ustálila na 15 člennou komunitu
	+ Do programu se od jejího vzniku postupně zapojilo 259 klientů
* O naplňování programu se stará 8 členný odborný tým
* Komunita je situována do okrajové části Kladna

**Když se řekne odborný program………**

 To v roce 2008 znamenalo zrevidovat obsahovou náplň komunity. Strávit mnoho hodin přemýšlením, diskutováním, přehodnocováním, než tým došel k závěru, že právě ten zvolený programový krok je, pro prosperitu našich klientů ten správný a zároveň je v souladu s naplňováním standardů kvality. A výsledek….?

Strukturovaný program:

Režim strukturovaného programu zůstává víceméně zachován po celou řadu let našeho fungování. Jedná se o třífázový dlouhodobý 10 – 12 měsíční program, který nabízí klientům pomoc při jejich usilování o abstinenční životní způsob.

1. fáze

Adaptační část programu, kde se klient v psychoterapeutické části věnuje především reálnému přijetí sebe, svého onemocnění a reálnému přijetí světa. V nácvikové části se jedná především o osvojení si základních dovedností běžné sebeobsluhy a naplňování strukturovaného programu. Sociální část programu je v této fázi pro klienta jednou z nejnáročnějších . Postupně přijímá devastaci svých sociálních vztahů, které v době drogového způsobu života zneužíval a často nenávratně ztratil a zároveň začíná řešit pozůstatky drogového života ve smyslu dluhů, nezaplacených pohledávek, popř. kriminálních činů.

V této fázi si klient také volí svého garanta, který ho bude provázet celým programem a společně s ním bude připravovat jeho individuální plán a bude asistovat při jeho naplňování

1. fáze

 Do této fáze programu přestupuje klient po své obhajobě předchozí fáze v rámci hodnotícího programu a k přestupu se vyjadřuje celá komunita. Úspěšný přestup pro klienta znamená možnost nástupu do zaměstnání nebo do školy.

1. fáze

Tato fáze se může nazvat fáze naplňování individuálního programu. Tudíž reálný přechod do proabstinenčního životního stylu. Trvá různě dlouhou dobu, podle potřeby klientů. III. Fáze je ukončena slavnostním vyřazovacím rituálem.

**V roce 2008 se programu zúčastnilo celkem 48 klientů**

Tabulka rozdělení podle pohlaví:



Tabulka rozdělení podle věku:

0%

27%

63%

10%

16 - 18

19 - 25

26 - 35

35+

Tabulka rozdělení podle typu závislosti

33%

37%

3%

19%

8%

opiáty

amfetaminy

THC

Alkohol

gambling

Tabulka podle typu ukončení programu:

18%

30%

12%

0%

6%

34%

řádné

předčasné

recidiva

opakovací pob.

překlad

trvá

**Chtěl – li zájemce vstoupit do komunitního programu….**

Zájemce o nabízenou službu byl v roce 2008 přijat při splnění základních podmínek:

* Uživatel je česky mluvící plnoletá osoba se schopností běžné sebeobsluhy s diagnostikovanou závislostí na návykových látkách a s motivací k abstinenčnímu životnímu stylu. Motivací je myšlena ukončená základní léčba, nebo absolvování motivační skupiny v zařízení
* Uživatel řádně požádal o přijetí do programu s předběžně uvedeným termínem nástupu a přiložil stručný životopis
* Před nástupem byl seznámen s podmínkami programu a byla s ním uzavřena smlouva

**V roce 2008 se podařilo uspokojit všechny zájemce o nabízenou službu**

**Základní program je rozšiřován…..**

Během roku 2008 se uskutečnily některé doprovodné programy:

* Pobytová rodinná psychoterapie

Komunita vyjíždí na jaře a na podzim se svými klienty a jejich rodinnými příslušníky na několikadenní rodinnou psychoterapii. Jedná se o intenzivní psychoterapeutický program s cílem zlepšení spolupráce v rámci rodinných systémů klientů komunity.

* V návaznosti na tento program se rodinní příslušníci mohou zúčastňovat psychoterapeutických otevřených skupin.
* Komunita slaví důležité svátky v roce a obnovuje slavnostní společenské rituály (vánoce, velikonoce)
* Absolventi programu mohou pravidelně docházet na čajové skupiny.

**Komunita - je i naplňování zákonů a platných předpisů**

* Terapeutická komunita je jedno z pracovišť Zařízení sociální intervence Kladno, které zřizuje jako svoji příspěvkovou organizaci Středočeský kraj.
* Program respektuje a naplňuje standardy kvality poskytovaných služeb v souladu se zákonem o Sociálních službách č. 108/2006 Sb. Dále se řídí běžnými předpisy pro příspěvkové organizace.
* V roce 2008 se členové odborného týmu pravidelně zúčastňovali pracovních skupin Středočeského kraje pro poskytování sociálních služeb v oblasti drogové prevence.
* Naplňování standardů kvality se v roce 2008 podařilo jednak teoreticky zpracovat a jednak je realizovat i v praxi. A to především v oblasti garantské spolupráce, individuálního plánování a zpracovávání mimořádných situací, jejich analýza a přijatá opatření

**Jeden rok končí , začíná další…**

Jak bylo sděleno v úvodu a vyplývá z historie komunity, byl rok 2008 také přípravou na desetileté výročí terapeutické komunity, které se uskuteční na jaře 2009.

Jsme pyšní, že hloubková interní revize programu v roce 2008 potvrdila, že se nám podařilo vytvořit systematický sociální program, který naplňuje poslání terapeutických komunit – Smysluplně pomáhat závislým osobám ne jejich cestě ke změně životního stylu a přijetí důsledné abstinence