DNES Vedoucí redakce: Ivana Faryová
Regionální obchodní manažer: Martin Uttner
Inzerce: 225 063 452

AMC, Karla Engliše 519/11, Praha 5
tel.: 225 061 111, redpha@mfdnes.cz
Předplatné a distribuce: 225 555 522
predplatne@mafra.cz

Střední Čechy

Nemůžu. Chci to skončit

V kladenské adiktologické dorostové ambulanci už téměř rok a půl pomáhají dětem v těžké životní situaci. Nejčastěji zde řeší různé závislosti.

Pavla Franzkiová
redaktorka
MF DNES



KLADNO Je neděle večer a do Vánoc zbývá už jen pár týdnů. Šestnáctiletý Petr ale na svátky nemá ani pomyšlení. Dlouho už přemýšlí nad tím, jaký má život smysl. Snažil se a chtěl bojovat, ale už nemá sílu. Je na dně. Plán sebevraždy má propracovaný do detailu. Jediné, co ještě musí udělat je, poslat esemesku své terapeutce Vendule. Slíbil jí to. Slíbil jí, že do příštího setkání s ní neudělá žádnou hloupost.

I s takovými případy se setkávají pracovníci Adiktologické dorostové ambulance v Kladně, která od poloviny roku 2016 pomáhá dětem a mladým lidem. Nejčastěji tu řeší závislosti všeho druhu, ale výjimkou není ani sebepoškozování nebo sebevražedné sklony.

„Už dál nemůžu. Všem okolo sebe jen ubližuju. Rodičům, sourozencům. Jsem prostě nemožnej. Chci to skončit," stojí v Petrově zprávě. Jeho terapeutka Vendula na nic nečeká a okamžitě jedná. Ví, že to Petr myslí vážně.

„Samozřejmě jsme kontaktovali rodiče, ale až poté, co si terapeutka promluvila s Petrem. Upozornili jsme je a doporučili jim, aby Petra za žádnou cenu nenechávali samotného, a to ani přes noc," vzpomíná na nedávnou událost vedoucí kladenské ambulance a terapeutka Michaela Štáfková.

Tento příběh měl šťastný konec. Maminka Petra přes noc ohlídala a druhý den ho odvezla rovnou na psychiatrii. Nebýt jeho dohody s terapeutkou, Vánoce jedné rodiny by mohly skončit tragédií. „Naštěstí to bylo v době, kdy už fungoval vztah mezi Petrem a terapeutkou a on jí věřil. Tohle nejde ze dne na den, nějaký čas to zabere," vysvětluje Michaela Štáfková.

Devítiletí klienti? Žádná výjimka!

Kladenská ambulance poskytuje služby dětem a mladistvým bez ohledu na jejich věk. „Snažíme se nikde neuvádět věkovou hranici, v péči máme i devítileté děti. Docházejí k nám sice spíše preventivně, protože si jejich rodiče všimli, že u nich není něco v pořádku. Ale dnes se bohužel stává, že se sebepoškozováním začínají školáci už v tomto věku, například se řežou na různých částech těle," konstatuje Štáfková a dodává, že jejich nejmladší klienti chodí nejen na individuální terapii, ale také do preventivní skupiny.

„Je určena těm, kteří ještě nejsou závislí, ale k závislosti mají sklony," doplňuje terapeutka s tím, že poradnu za necelý rok a půl existence navštívily tři devítileté děti. Podle ní jsou u mladších dětí velkým problémem počítače, kdy dítě hraje dlouho do noci hry a pak není schopné vstát do školy.

Nejvíce klientů kladenské adiktologie je ve věku jedenácti až dvanácti let, další početnou skupinou jsou pak sedmnáctiletí. Ti se nejčastěji perou se závislostí na marihuaně, alkoholu a dalších chemických látkách.

Na terapii jdou nedobrovolně

„U nich je to mnohdy i o tom, že rodiče tento věk vnímají jako zlomový. Je to pro ně poslední možnost, kdy mohou jako rodiče ještě něco udělat, nějak zasáhnout, než se jejich potomek stane plnoletým," říká Štáfková, podle níž jsou rodiče ze vzniklé situace zoufalí. Dítě s nimi nekomunikuje, neplní si své povinnosti a mnohdy má problémy i se školní docházkou.

Terapeuti nepracují jen s dětmi, ale s celými rodinami. „Není možné ‚spravovat' dítě, které se pak bude vracet do stejného prostředí. Proto je důležité pracovat i s rodiči," upřesňuje Štáfková s tím, že ve většině případů se v první fázi na poradnu obrací právě rodiče nebo jeden z nich. Zhruba sedmdesát procent klientů totiž pochází z rozvedených rodin.

Práce s mladými klienty bývá ze začátku velmi komplikovaná. Přesvědčit je, že pomoc skutečně potřebují, vyžaduje velkou dávku trpělivosti. „Nikdo z dětí tu není dobrovolně. Ze začátku jsou vždycky protivné, naštvané a nekomunikují s námi. Aby se nám otevřely, musíme si k nim najít cestu, zjistit, co je zajímá a skamarádit se s nimi," vysvětluje Štáfková a dodává, že rodiče svému potomkovi často ani neřeknou, kam ve skutečnosti jdou.

„Děti si myslí, že jdou třeba k lékaři. Někdy se ale stane, že sem rodiče dítě prostě dotáhnou. Lepší ale je, když mu na rovinu řeknou, že se potřebuje léčit, a pokusí se s ním domluvit," říká vedoucí s tím, že navázat s klientem vztah trvá minimálně půl roku. Pak může dojít i k tomu, že se role obrátí. Rodiče už na terapii docházet nechtějí, ale mladiství ano.

Další v kraji bude Příbram

Kladenská dorostová adiktologie byla před rokem a půl jedinou svého druhu v Čechách. Jelikož je ale o její služby obrovský zájem, začaly podobné ambulance vznikat i v dalších městech republiky, například v Příbrami. V Kladně ale i tak mají stále plno, což se odráží na čekací době.

„Ještě v létě byla objednací doba zhruba týden, teď se pohybuje mezi čtrnácti dny až třemi týdny, za což může i délka terapie, která je ideálně rok. Máme domluvené klienty a nemůžeme bohužel přijímat nové, jelikož kapacita je naplněna," vysvětluje Michaela Štáfková s tím, že děti zatím neodmítají: „Aktuálně dochází alespoň na ‚zajišťovací sezení', ale do samotného procesu terapie se dostanou třeba až za měsíc."

Adiktologická dorostová ambulance Kladno

- Adiktologická dorostová ambulance v Kladně byla otevřena v září roku 2016.
- Není věkově omezena. Pečují zde o děti závislé na alkoholu, drogách, ale i počítačových hrách nebo sociálních sítích. Právě závislost na internetu a sociálních sítích, tzv. netholismus, je v posledních letech na vzestupu.
- Velkým problémem se u mladistvých stává i sledování porna, které podle vedoucí kladenské pobočky Michaely Štáfkové enormně narůstá.
- V poradně ale řeší i vztahové problémy, sebepoškozování či sebevraždy.
- Služby adiktologické poradny jsou poskytovány zdarma. Ambulance je příspěvkovou organizací Středočeského kraje, který ji financuje ze svého rozpočtu.
- Ambulance v Kladně vznikla jako jedna z prvních v republice. Nyní se přidávají další města, ve Středočeském kraji například Příbram.
- Ideální doba terapie je průměrně jeden rok.
- Objednací doba do kladenské pobočky je mezi čtrnácti dny až třemi týdny.

3 devítileté děti navštívily ambulanci za dobu její existence. Byly nejmladšími klienty.

5 dětských pokusů o sebevraždu řešili v roce 2017 v poradně letos.

Kladenská Poldi: Lidé a jejich továrna

Na začátku bylo téměř 30 dřevěných beden plných špinavých krabic a na konci unikátní výstava černobílých fotografií Tvář průmyslové doby: Poldi – lidé a jejich továrna. „Jde o úžasné záběry, díky kterým můžeme nahlédnout do života podniku a lidí, kteří v něm pracovali, a zároveň obdivovat řemeslo tehdejších fotografů. Součástí výstavy je i záznam vzpomínek pamětníků. Podle jejich vyprávění je téměř zázrak, že se fotografie zachovaly a dostaly do bezpečí muzea," říká spoluautorka výstavy Michaela Brachtlová. Fotografický archiv Poldiny huti tvoří přibližně 10 000 negativů, většinou skleněných desek, později negativů na plastové podložce. Výstava, která díky nim vznikla v Národním technickém muzeu v Praze, ukazuje všechny činnosti podniku – unikátní jsou především záběry provozů a výrobků či fotografické portréty zaměstnanců. Navštívit ji můžete až do 11. března. (brl)



Foto: archiv NTM

Nejvíce dětí se rodí u Slunečné brány

HOŘOVICE Rekordní počet dětí opět přivítali na svět minulý rok lékaři v hořovické porodnici U Slunečné brány. Celkem se zde narodilo 1 760 miminek, z toho 857 holčiček a 903 chlapečků. „Jedenadvacetkrát maminky přivedly na svět dvojčata. Celkem jsme provedli 1 738 porodů, což bylo o 37 více než v předchozím roce," vypočítává mluvčí hořovické nemocnice Konstantinos Tsivos. Od privatizace v roce 2007 se tak počet novorozenců téměř zdvojnásobil.

V Hořovicích se již několik let rodí nejvíce dětí v kraji. Jako místo narození svého potomka si zdejší porodnici vybírají ženy až z Prahy nebo Plzně. Nechybí mezi nimi ani známé osobnosti. Loni v srpnu zde přivedla na svět syna například herečka Andrea Kerestešová Růžičková.

Letošním prvním hořovickým miminkem je Stella Hlaváčková. Narodila se na Nový rok v 7.13 hodin, vážila 3 520 gramů a měřila 49 centimetrů. „Přišla na svět podle plánu," uvedla osmadvacetiletá maminka Lucie Hlaváčková, pro kterou to byla premiéra. (jak)

Lidice zlomily návštěvnický rekord

LIDICE Pietní místa, která spravuje Památník Lidice, navštívil v loňském roce rekordní počet lidí. Jak uvedla ředitelka památníku Martina Lehmannová, památky připomínající zvůli nacismu v Lidicích, Letech a Ležácích si prohlédlo více než 190 tisíc lidí, meziročně o čtvrtinu více.

Do Lidic minulý rok přijelo přes 158 tisíc návštěvníků, do Ležáků více než 22 tisíc a Lety navštívilo téměř deset tisíc lidí. „Tato čísla se skládají z počtu osob, jež navštívily zdarma pietní území, a osob, které se vstupenkou zavítaly do některé z expozic nebo na výstavu Památníku Lidice," vysvětluje ředitelka s tím, že do Lidic přijelo také více než 11 tisíc zahraničních návštěvníků. Nejčastěji to podle Lehmannové byli lidé z Německa, dále Rakouska, Ruska, Velké Británie, Spojených států nebo Austrálie.

Velký zájem byl také o Mezinárodní dětskou výtvarnou výstavu Lidice, kam loni zaslalo svá díla 25 690 dětí z rekordních 83 zemí světa. „Ti všichni se museli seznámit s poselstvím Lidic, ale do celkové návštěvnosti je samozřejmě nezapočítáváme. Námět soutěže je každoročně volen ve spolupráci s Českou komisí UNESCO. V roce 2017 tak děti vytvářely díla na téma cestování," doplňuje ředitelka.

Mezinárodní porota ze zaslaných prací vybrala na 1 200 děl, která byla vystavena nejen u nás, ale také v zahraničí. Soutěž probíhá i letos, tématem je Voda (nad zlato). Svá díla mohou děti posílat do konce února.

Svědectví vepsané ve tvářích

V Lidicích minulý rok přibyly dvě nové stálé expozice. První z nich s názvem Remember Lidice je v Lidické galerii. Připomíná tragédii obce a podle ředitelky ji vidělo více než sedm tisíc lidí. Druhá expozice byla otevřena v rodinném domě č. p. 116, nese název Stavíme nové Lidice a připomíná osudy obce po roce 1945.

Na konci loňského roku byla v Lidicích zahájena i výstava Martina Homoly Domov můj – svědectví portrétu, která do dubna představuje portrétní fotografie pamětníků lidické a ležácké tragédie. „V tvářích přeživších najdeme obrovskou životní energii, díky níž překonali útrapy totalitních režimů a také nadhled, odpuštění a usmíření, jež jsou nutnou součástí života," dodává Lehmannová.

Letos jsou naplánovány investice do památníku v Ležáckých, kde by měly být zahájeny restaurátorské práce na takzvaných hrobodomech – pomnících v místech zničených ležáckých domů. Největší změnou pro rok 2018 je převedení Památníku v Letech pod Muzeum romské kultury v Brně. (ČTK)

Přes Labe v Nymburce autobusem zdarma

NYMBURK Kvůli uzavření pěší lávky přes Labe zavede Nymburk od 15. ledna bezplatnou autobusovou dopravu mezi náměstím Přemyslovců a Zálabím, které je na druhé straně řeky. Nymburk uzavřel lávku, která je stejné konstrukce a od stejného projektanta jako zřícená lávka v Praze-Troji, z bezpečnostních důvodů 13. prosince. Lidé budou moci jezdit autobusem zdarma mezi zastávkami Nymburk-Zálabí PVT a Nymburk-náměstí. V každém směru jede během dne 45 linek, doprava zdarma se tak bude týkat 90 spojů.

„Uzavření lávky způsobilo a bezpochyby bude působit i nadále komplikace na cestě do zaměstnání, do školy i za nákupy. Vedení města se tak snaží usnadnit obyvatelům Zálabí tuto situaci," řekl mluvčí nymburské radnice Petr Černohous. S uzavřenou lávkou sousedí most pro automobily, na ten ale pěší nesmějí. Náhradní trasa tak vede přes hydroelektrárnu nebo železniční most, což znamená více než kilometrovou cestu. Město již zahájilo projektové práce na osazení provizorní lávky pro pěší z boku na konstrukci silničního betonového mostu, která by se lidem mohla otevřít v září. (ČTK)